



FRESHLY MADE
AT THE MOMENT
YOU ORDER.

JOIN

JUICES

350ml / 450ml

SUPERBOOST IT+

OLD SCHOOL

Μήλο, πορτοκάλι, καρότο
Apple, orange, carrot
180 kcal / 2 g protein

3.00 / 3.40

JUICE ME UP

Μήλο, καρότο, τζίντζερ
Apple, carrot, ginger
150 kcal / 1,5 g protein

3.50 / 3.90

TINKERBELL

Μήλο, φράουλα*, μπανάνα
Apple, strawberry*, banana
140 kcal / 2 g protein

3.40 / 3.80

SUPERMAN

Μήλο, φράουλα*, ακτινίδιο
Apple, strawberry*, kiwi
170 kcal / 2,5 g protein

3.90 / 4.30

GARDENER

Πράσινο μήλο, καρότο, παντζάρι
Green apple, carrot, beetroot
140 kcal / 1,5 g protein

3.80 / 4.20

TORNADO

Πράσινο μήλο, ανανάς, σπανάκι
Green apple, pineapple, spinach
160 kcal / 2 g protein

3.80 / 4.20

SCARFACE

Πορτοκάλι, lime, τζίντζερ
Orange, lime, ginger
130 kcal / 2 g protein

3.90 / 4.30

D. TOX

Μήλο, ακτινίδιο, αβοκάντο, τζίντζερ
Apple, kiwi, avocado, ginger
120 kcal / 1,5 g protein

3.90 / 4.30

COSTA RICA

Πορτοκάλι, ανανάς, μπανάνα
Orange, pineapple, banana
180 kcal / 1,5 g protein

3.90 / 4.30

DON CORLEONE

Μήλο, ανανάς, τζίντζερ, δυόσμος
Apple, pineapple, ginger, mint
160 kcal / 1,5 g protein

4.00 / 4.40

YOUR OWN JUICE | 450ml

Βάση: Μήλο / πράσινο μήλο / πορτοκάλι / καρότο. Εώς και 5 υλικά
Base: Apple / green apple / orange / carrot. Up to 5 ingredients

4.50

SMOOTHIES

450ml

SUPERBOOST IT+

WINNIE

Γάλα 1,5%, μπανάνα, νιφάδες βρώμης,
φυστικοβούτυρο, μέλι
Milk 1,5%, banana, oat flakes, peanut butter, honey
435 kcal / 11 g protein

5.00

STRAWBERRY MINT

Γάλα αμυγδάλου, φράουλα*, δυόσμος,
μπανάνα, mango*, lime
Almond milk, strawberry*, mint, banana, mango*, lime
136 kcal / 2,3 g protein

5.50

WOLFIE

Γάλα καρύδας, ανανάς, μπανάνα, φράουλα*,
σοκολάτα κουβερτούρα, μάκα
Coconut milk, pineapple, banana, strawberry*,
dark chocolate, maca
470 kcal / 8 g protein

5.60

SUPERBOOST IT+

VEGAN PROTEIN	2.00
WHEY PROTEIN	1.50
ORGANIC MATCHA	1.00
GINGER	0.50
CHIA	0.50
MACA	0.50

PROTEIN SHAKES

SUPERBOOST IT+

GYMMY

Γάλα αμυγδάλου, πρωτεΐνη whey, αβοκάντο,
ταχίνι ολικής, μέλι, κόκκοι κακάο, σπόροι τσία
Almond milk, whey protein, avocado,
whole wheat tahini, honey, cocoa beans, chia seeds
416 kcal / 21,4 g protein

6.00

GINGER MANGO

Γάλα καρύδας, μπανάνα, mango*, τζίντζερ,
μέλι, αμύγδαλα, φυτική πρωτεΐνη βανίλια
Coconut milk, banana, mango*, ginger, honey,
almonds, vanilla plant-based protein
500 kcal / 32,5 g protein

6.40

PROTEIN YOGURT

Γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, ελληνικό στραγγιστό
γιαούρτι, πρωτεΐνη whey, βατόμουρα*
Almond milk, banana, Greek yogurt,
whey protein, berries*
181 kcal / 17,2 g protein

6.20



GINGER SHOTS

120ml

APPLE SHOT

Μήλο & τζίντζερ - Apple & ginger
50 kcal / 0,5 g protein

1.50

CARROT SHOT

Καρότο & τζίντζερ - Carrot & ginger
60 kcal / 1 g protein

1.50

THE PORRIDGES

SUPERBOOST IT+

THE GREEN

Νιφάδες βρώμης, μπανάνα, καρύδια,
γάλα αμυγδάλου, σπόροι τσία, πράσινο μήλο,
κανέλα, μέλι
Oat flakes, banana, walnuts, honey, almond milk,
chia seeds, green apple, cinnamon, honey
345 kcal / 8,6 g protein

5.00

THE PROATEIN

Πρωτεΐνη whey, κακάο, φυστικοβούτυρο,
μιξ νιφάδες βρώμης, σπόροι τσία, μπανάνα,
αμύγδαλα, βατόμουρα*, γάλα αμυγδάλου
Whey protein, cocoa, peanut butter, honey, oat flakes,
chia seeds, banana, almonds, berries*, almond milk
380 kcal / 20,5 g protein

5.50

THE YOGURTS

SUPERBOOST IT+

FRUTIE

Ελληνικό στραγγιστό γιαούρτι,
φρέσκα φρούτα, μέλι
Greek yogurt, fresh fruits, honey
240 kcal / 15,9 g protein

4.50

CRUNCHY LACTOSE FREE

Γιαούρτι χωρίς λακτόζη, μιξ δημητριακών,
αμύγδαλα, φυστικοβούτυρο, μέλι
Lactose free yogurt, cereal mix, almonds,
peanut butter, honey
510 kcal / 18,5 g protein

5.00

CRUNCHY

Ελληνικό στραγγιστό γιαούρτι, γκρανόλα,
φυστικοβούτυρο, μέλι
Greek yogurt, granola, peanut butter, honey
536 kcal / 26,6 g protein

4.50

PROTEIN MEGA ENERGY

Πρωτεΐνη whey, ελληνικό στραγγιστό γιαούρτι,
νιφάδες βρώμης, κόκκοι κακάο, καρύδια,
βατόμουρα*, αγαύη
Protein whey, greek yogurt, oat flakes, cocoa beans,
walnuts, berries*, agave
356 kcal / 43 g protein

6.30

CLASSIC SANDWICHES

SMALL / LARGE

TURKEY

Ψωμί ολικής, τυρί light, γαλοπούλα,
baby σπανάκι, τομάτα, μους φιλαδέλφεια
Whole wheat bread, light cheese, turkey,
baby spinach, tomato, philadelphia mousse
450 kcal / 36 g protein

3.20 / 4.80

CHICKEND

Ψωμί ολικής, κοτόπουλο*, τομάτα,
κόκκινη πιπεριά, baby σπανάκι, μους αβοκάντο
Whole wheat bread, chicken*, tomato,
red pepper, baby spinach, avocado mousse
460 kcal / 40 g protein

3.40 / 4.90

AVOCADO

Ψωμί ολικής, αβοκάντο, μοτσαρέλα,
τομάτα, μους αβοκάντο
Whole wheat bread, avocado, mozzarella,
tomato, avocado mousse
500 kcal / 22 g protein

3.20 / 4.80

PARMA

Ψωμί ολικής, προσούτο, μοτσαρέλα,
τομάτα, πέστο βασιλικού
Whole wheat bread, prosciutto, mozzarella,
tomato, basil pesto
570 kcal / 31 g protein

3.40 / 4.90

VEGGIE

Μους αβοκάντο, αγγούρι, καρότο, τομάτα,
κόκκινη πιπεριά, ελιές, σπανάκι baby
Avocado mousse, cucumber, carrot, tomato,
red pepper, olives, baby spinach
390 kcal / 14 g protein

3.20 / 4.80

IN THE SEA

Ψωμί ολικής, σολομός*, αγγούρι, άνηθος,
lime, μους φιλαδέλφεια
Whole wheat bread, salmon*, cucumber, dill,
lime, philadelphia mousse
480 kcal / 31 g protein

4.00 / 5.90

ΨΩΜΙ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝ GLUTEN FREE BREAD +1.70€

ENERGY TOASTS

HAZELNUT HIGH

Χωριάτικο ψωμί ολικής φρυγανισμένο, φουντουκοβούτυρο,
μπανάνα, σοκολάτα κουβερτούρα, βατόμουρα*, μέλι
Toasted wholegrain country bread, hazelnut butter, banana,
dark chocolate, berries*, honey
273 kcal / 6,2 g protein

5.00

SALMON PROTEIN

Χωριάτικο ψωμί ολικής φρυγανισμένο, τυρί κρέμα,
baby σπανάκι, σολομός*, αυγό βραστό,
τριμμένο λεμονοπίπερο
Toasted wholegrain country bread, cream cheese,
baby spinach, salmon*, boiled egg,
grated lemon pepper
282 kcal / 22,3 g protein

6.00

AVO DO IT

Χωριάτικο ψωμί ολικής φρυγανισμένο, μους αβοκάντο,
αυγό βραστό, flakes παρμεζάνας, τοματίνια, αβοκάντο
σε φέτες, φύλλα βασιλικού, τριμμένο λεμονοπίπερο
Toasted wholegrain country bread, avocado mousse,
boiled egg, parmesan flakes, cherry tomatoes,
sliced avocado, basil leaves, grated lemon pepper
298 kcal / 12,5 g protein

5.20

Extra υλικό 0.50 - 2.00

Extra addons 0.50 - 2.00

ENERGY BOWLS

SUPERBOOST IT+

BERRY

Μήλο, μπανάνα, βατόμουρα*, γκρανόλα,
νιφάδες βρώμης, μέλι
Apple, banana, berries*, granola, oatflakes, honey
339 kcal / 5,3 g protein

5.20

ACAI PEANUT BUTTER

Βιολογικό acai*, μπανάνα, φυστικοβούτυρο,
μιξ δημητριακών, αμύγδαλα
Organic acai*, banana, peanut butter,
cereal mix, almonds
372 kcal / 9,3 g protein

7.50

SALAD BOWLS

CHICKEN BOWL

Iceberg, baby σπανάκι, κοτόπουλο*, νιφάδες παρμεζάνας,
τοματίνια, τρίχρωμη κινόα, αβοκάντο, ελιές,
dressing, ηλιόσπορος
Iceberg, baby spinach, chicken*, parmesan flakes,
cherry tomatoes, tri-color quinoa, avocado, olives,
dressing, sunflower seeds
410 kcal / 35 g protein

8.00

SALMON BOWL

Iceberg, baby σπανάκι, μους αβοκάντο, σολομός*,
καλαμπόκι*, αυγό βραστό, αγγούρι, αβοκάντο,
αμύγδαλα, ελαιόλαδο, lime
Iceberg, baby spinach, avocado mousse, salmon*, corn*,
boiled egg, cucumber, almonds, olive oil, lime
450 kcal / 38 g protein

8.50

EAT YOUR GREENS

Iceberg, baby σπανάκι, καλαμπόκι*, παντζάρι,
τρίχρωμη κινόα, dressing, καρύδια, cranberries,
φρούτο εποχής
Iceberg, baby spinach, corn*, beetroot, tri-color quinoa,
dressing, walnuts, cranberries, seasonal fruit
370 kcal / 12 g protein

8.00

FRUIT SALAD

Φρούτα εποχής, μέλι
Seasonal fruits, honey

4.00

IS FOR HIGH PROTEIN PRODUCT V IS FOR VEGAN * IS FOR FROZEN PRODUCT